

CONVENIO VASANTAVĀYU 2024

En virtud de la colaboración estratégica entre SERVIUNION y Vasantavāyu, se establece este convenio con el propósito de beneficiar a las familias de los socios y socias de COOPERATIVA UNIONCOOP. Nuestro compromiso es proporcionar servicios integrales en salud, armonía y movimiento, abordando no solo aspectos físicos, sino también emocionales y espirituales.



Contacto:

Dirección: Aldunate 620, oficina 702
 vasantavayu@gmail.com
 Instagram: @vasanta_vayu
 +56 9 4466 2597



VASANTAVĀYU

El Centro Vasantavāyu cuenta con un equipo multidisciplinario altamente capacitado, dispuesto a ofrecer atención personalizada y de calidad. Desde la nutrición hasta la sanación energética, nuestros profesionales se esfuerzan por contribuir al bienestar integral de quienes confían en nuestros servicios. Además, nuestro enfoque holístico nos permite abordar las necesidades individuales de cada persona de manera única y efectiva.

A través de este convenio, aspiramos a fortalecer la salud y la calidad de vida de la comunidad de COOPERATIVA UNIONCOOP, promoviendo la excelencia en un marco de acción social. Estamos comprometidos con su bienestar y esperamos seguir siendo un apoyo valioso en su camino hacia una vida más saludable y plena.

SERVICIOS



KINESIOLOGÍA INTEGRATIVA

Duración: 60 minutos

Valor sesión: \$28.000

Valor convenio: \$22.500

Herramientas a utilizar según necesidad:

Terapia Manual

Ejercicios terapéuticos personalizados

Ejercicios de Yoga Terapéutico y/o stretching

Reeducación postural

Mindfulness

Biomecánica y entendimiento de la Respiración

Alivio del dolor

Asesoramiento en alimentación basada en plantas

Educación sobre patología

Oráculos:

Sanando con las Hadas - Dra. Doreen Virtue
Pensamientos de Poder - Louise L.Hay
Cartas de Inspiración - El Poder del Ahora - Eckhart Tolle
Oráculo de la Energía Femenina - Marcia Fariña Mellafe
Medicina para el Alma - Carolina Avila Oprto



TERAPIA PSICOLÓGICA

Duración: 50 a 60 minutos

Valor sesión \$29.000

Valor Convenio \$24.650

Valor estudiante \$20.000

Valor estudiante Convenio \$16.800

Aplicación Test de Rorschach \$90.000

Aplicación Test de Rorschach Convenio \$76.500

Psicoterapia basada en Enfoque Cognitivo Posracionalista.

Acompañamiento Psicológico.

Aplicación de escalas Sintomatológicas (solo en caso de ser necesario).

Redacción y entrega de informe Psicológico (solo en caso de ser necesario).



MASOTERAPIA Y QUIROMASAJE



QUIROMASAJE

El quiromasaje, es una técnica de masaje terapéutico que combina movimientos precisos y manipulaciones manuales para relajar los músculos y aliviar tensiones. Se basa en la aplicación de presión controlada sobre los tejidos blandos del cuerpo, como los músculos, ligamentos y tendones.

Duración: 60 minutos

Valor por sesión \$30.000

Valor convenio: \$27.000

MASAJES DE RELAJACIÓN

El masaje relajante es una terapia manual destinada a mejorar el bienestar de la persona, ya que su máximo objetivo es aumentar la producción de endorfinas en nuestro cuerpo. Los beneficios de un masaje relajante van mucho más allá de ofrecer al cuerpo y a la mente un estado profundo de bienestar y relajación.

Duración: 60 minutos

Valor por sesión \$30.000

Valor convenio: \$27.000



DESCONTRACTURANTE

El masaje descontracturante es una técnica de terapia manual, que consiste en emplear maniobras profundas e intensas, que van dirigidas a zonas de dolor y que buscan eliminar las contracturas y puntos gatillo, ayudando a recuperar la función normal del músculo.

Duración: 60 minutos

Valor por sesión \$30.000

Valor convenio: \$27.000

DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

El drenaje linfático consiste en un masaje suave y repetitivo, cuyo ritmo, más lento que el del masaje tradicional, y la adherencia a la piel sin la ayuda de productos favorecen la activación de la linfa y la eliminación de los líquidos estancados.

Duración: 60 minutos

Valor por sesión \$30.000

Valor convenio: \$27.000



DRENAJE LINFÁTICO EN EMBARAZADAS.

El drenaje linfático para embarazadas está indicado cuando hay exceso de retención de líquidos. Se pueden realizar desde las primeras semanas de embarazo y se recomiendan especialmente en las últimas semanas de la gestación, cuando el edema es más acentuado.

Duración: 60 minutos

Valor por sesión \$30.000

Valor convenio: \$27.000



TÉCNICA AROMATOUCH

La Técnica AromaTouch es un enfoque que utiliza aceites esenciales de grado terapéutico para estimular los meridianos energéticos y puntos específicos en la espalda y los pies. Estos puntos están conectados con los órganos del cuerpo, promoviendo el equilibrio y el bienestar general. En resumen, combina el poder de los aceites esenciales con el contacto humano para crear una experiencia gratificante y sanadora.

Duración: 60 minutos

Valor por sesión \$35.000

Valor convenio: \$31.500



Masaje en silla

Es una técnica de relajación que se realiza mientras el paciente está sentado en una silla ergonómica. Durante la sesión, el terapeuta se enfoca en áreas clave como la cabeza, nuca, cuello, hombros, espalda, cintura, brazos y manos.

Todas terapias se realizan en un ambiente cálido, con música de relajación y velas aromáticas y/o difusor de ambiente, todos elementos necesarios para brindar una completa relajación a cada consultante

Duración: 30 minutos

Valor convenio: \$15.000

TERAPIAS ENERGÉTICAS



SESIÓN DE EVALUACIÓN/ RECONOCIMIENTO DE OBJETIVOS Y METAS DEL CONSULTANTE

Valor convenio modalidad Online sin costo

Valor convenio modalidad Presencial + lectura de oráculo
\$10.000

TERAPIA EVALUACIÓN ENERGÉTICA, LIMPIEZA Y ARMONIZACIÓN DE CHAKRAS

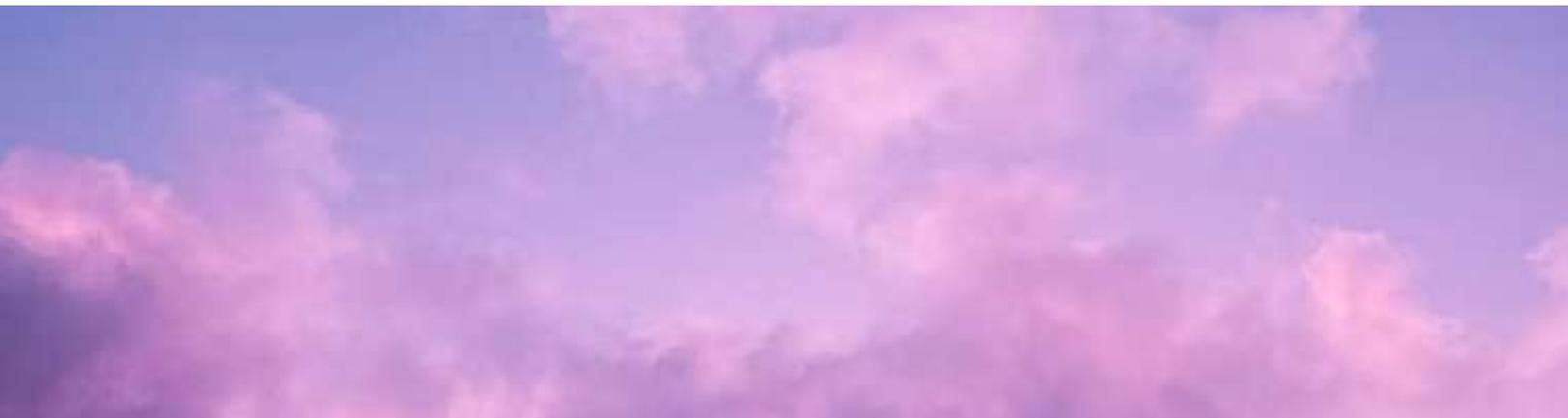
Duración: 60 minutos

Modalidad: Presencial u Online

Valor Terapia \$25.000

Valor Convenio \$20.000

La terapia de evaluación energética, limpieza y armonización de chakras, utiliza el péndulo para evaluar y equilibrar los centros de energía en nuestro cuerpo. Ayuda a tomar conciencia de lo que debemos trabajar en nosotros, además de aportar vitalidad y equilibrio. Se recomienda cuando experimentamos emociones de baja frecuencia (estrés, ansiedad, angustia, miedos, etc).





TERAPIA DE SANACIÓN DE AURA O VORTEX AURA HEALING

Duración: 60 minutos

Modalidad: Presencial u Online

Valor Terapia \$25.000

Valor Convenio \$20.000

La Sanación de Aura es una técnica energética que se enfoca en el nivel áurico. A través de esta terapia, se purifican y limpian todas las capas de nuestro aura, eliminando la negatividad que absorbemos. Además, se alinean nuestros chakras y se potencia todo lo positivo que tenemos. Es recomendable cuando experimentamos emociones de baja frecuencia o nos sentimos desconectados de nosotros mismos, cansados, angustiados o enojados. También es útil para potenciar proyectos importantes o crear un ambiente energético propicio para el embarazo.

CLASES DE HATHA YOGA

Duración: 75 minutos

8 clases mensuales

Valor \$35.000

Valor Convenio \$30.000

Las clases de Hatha Yoga son adecuadas para personas de todos los niveles. Durante la práctica se enfatiza en posturas físicas, respiración consciente, relajación y meditación. Esta combinación ofrece una base sólida para fortalecer el cuerpo, mejorar la flexibilidad y cultivar la calma mental. Además, las sesiones se adaptan a las necesidades individuales, lo que las hace accesibles y beneficiosas para personas de todas las edades y niveles de condición física.

Horario:

10:00 hrs. Martes, jueves y viernes

18:30 hrs. Lunes, martes, miércoles y jueves

20:00 hrs. Lunes, martes, jueves



PACKS

PACK

01.

NUTRE CUERPO Y MENTE

4 sesiones Psicológicas
4 sesiones Nutrición Integrativa
4 sesiones de Masoterapia
Valor: \$340.000

Valor convenio: \$286.600

Revitaliza cuerpo y mente con nuestro enriquecedor pack. A través de técnicas de masoterapia, liberarás tensiones y eliminarás toxinas. Las sesiones psicológicas te guiarán hacia la integración emocional, mientras que la nutrición integrativa nutrirá tu bienestar general.

PACK

02.

VUELVE A TU CENTRO - EQUILIBRA CUERPO Y ALMA

1 sesión Reiki
1 terapia Armonización de Aura
1 Roll-on 5ml Antiestrés
Valor: \$59.000

Valor convenio \$45.000

La sesión de Reiki canaliza energía curativa, mientras que la Armonización de Aura conecta con tu esencia. Además, el Roll-on Antiestrés de 5 ml te brindará calma en cualquier momento del día.

PACK

03.

DESINTOXICACIÓN Y ANTIINFLAMACIÓN

3 sesiones Nutrición Integrativa
3 sesiones de Drenaje Linfático Manual
Valor \$168.000

Valor convenio \$138.000

3 sesiones de Nutrición Integrativa para nutrir desde adentro, mientras que las 3 sesiones de Drenaje Linfático Manual estimulan la eliminación de toxinas y reducen la inflamación.

PACK

ADIÓS ESTRÉS

04.

1 sesión Psicológica - Herramientas Terapéuticas para el estrés
1 sesión de Kinesiología Integrativa - Biomecánica de la respiración
1 sesión Psicológica - Herramientas Terapéuticas para el estrés
1 sesión Kinesiología Integrativa - Ejercicios de respiración
Valor: \$114.000

Valor convenio: \$94.300

Aprenderás técnicas prácticas para manejar el estrés y sincronizar cuerpo y mente. Los ejercicios de respiración te brindarán herramientas para relajar y revitalizarte. Un camino hacia la serenidad y el equilibrio.

PACK

PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS – PAP

05.

1 mes de Hatha Yoga
3 sesiones Psicológicas
Valor: \$122.000

Valor convenio: \$103.950

Durante 1 mes, disfruta de sesiones de Hatha Yoga para equilibrar cuerpo y mente. Además, recibirás atención psicológica y aprenderás a comprender los diferentes tipos de crisis. Te enseñaremos métodos prácticos, como el enfoque ABCDE, para responder ante situaciones de emergencia.



EQUIPO



Antonia Leonelli

Psicóloga, Licenciatura en Psicología. Universidad Mayor de Temuco.
Certificación en Test de Rorschach.
Mindfulness e integración a psicoterapia.
Diplomado Internacional en Estrategias y Herramientas Clínicas.
Abordaje de relatos sobre abuso sexual.
Técnica de la Moviola en Psicoterapia Cognitiva Posracionalista.
Se enfoca en establecer una buena relación con los pacientes, explorando a fondo las temáticas que los llevan a consultar. El modelo terapéutico se basa en el posracionalismo y dedica tiempo a la autoobservación de la persona. Además, integra la vinculación afectiva y el mindfulness para gestionar conductas incompatibles con el estilo de vida."



Yessenia Violeta Valdés Covili

Kinesióloga, mención en Actividad Física y Deportes, Universidad Arturo Prat.
RUDRA - Especialización en Hatha Yoga International Physical Therapy y Yoga Certification "Método Osteoyoga"
Diplomado en Nutrición Integrativa
PSicoNutrición Curso de Alimentación & Salud Mental
Curso Kinesiología Energética Neuromuscular
Diplomado en Kinesiología Integrativa
Nita Taping Course Drain, Balance and Corrective Applications
Conocimiento amplio en Salud Integrativa y Consciente. Con experiencia en Rehabilitación Musculoesquelética, Yoga Terapéutico y Terapia Manual.
Terapias Bio-individualizadas enfocadas en el desarrollo y crecimiento humano desde una mirada holística y natural.



Ana María Alarcón Bello

Esteticista – Quiromasajista. Titulada de Esteticista del Centro de Cosmetología y Enseñanza Braniff- Santiago
Titulada de Quiromasaje Profesional de la Escuela CEPS – Santiago
Se ha especializado en tratamientos faciales, corporales y masajes terapéuticos. Su enfoque profesional se centra en brindar a los clientes una experiencia relajante y rejuvenecedora, utilizando técnicas de alta calidad. Además, su experiencia internacional en el Hotel Sonnelap en Vail, Colorado, ha enriquecido en su práctica profesional.



Madelaine Figueroa Barra

Terapeuta Holística. Maestra en Registros Akáshicos y Sanación de Aura.
Registros Akáshicos niveles 1, 2 y 3
Radiestesia (péndulo) y Armonización de Chakras.
Maestría en Sanación de Aura
Maestría en Registros Akáshicos
Limpieza y Sanación Energética con Cruz de Ankh.
Las terapias energéticas buscan equilibrar la energía vital del cuerpo para mejorar la salud y el bienestar general. Eliminan bloqueos energéticos, permitiendo que la energía fluya correctamente y eliminando emociones negativas. El objetivo es devolver el bienestar físico, mental y emocional del consultante.



Carolina Alarcón Valdebenito

Nutricionista, Licenciada en Nutrición y Dietética en la Universidad de la Frontera.
Diplomado en Pedagogía en Educación Superior
Maestría Personal en Reiki Usui
Maestría en Sanación Vortex Aura Healing
Experiencia amplia en servicio público y docencia.
Atenciones desde un enfoque integrativo y holístico, considerando no solo la alimentación, sino también el bienestar emocional, mental y espiritual de las personas.



Pilar Cárdenas Medina

Instructora de Hatha Yoga, Escuela de Yoga Yogesvaram.
Conocimiento como practicante y profesora de Hatha Yoga. Enfoque en la precisión y la conciencia en cada postura, ayudando a los estudiantes a comprender no solo la forma física, sino también la profundidad interna de la práctica, guiándolos así hacia una comprensión más profunda del propio cuerpo, la mente y espíritu.

GLOSARIO

Integrativo: Se refiere a un enfoque que combina diferentes métodos o terapias para abordar la salud y el bienestar de manera holística, considerando aspectos físicos, emocionales y espirituales.

Stretching: Es una técnica de estiramiento muscular que ayuda a mejorar la flexibilidad, reducir la tensión y prevenir lesiones.

Mindfulness: Es la práctica de estar plenamente presente en el momento actual, cultivando la conciencia y la atención plena. Se utiliza para reducir el estrés y mejorar el bienestar mental.

Oráculo: Se refiere a un sistema o herramienta que se utiliza para obtener respuestas o guía, como las cartas del tarot o las runas.

Aromaterapia: Es el uso de aceites esenciales naturales para promover la relajación, aliviar el estrés y mejorar el estado de ánimo.

Gemoterapia: Consiste en utilizar gemas o piedras preciosas con propiedades energéticas para equilibrar y armonizar el cuerpo y la mente.

Radiestesia: Es la práctica de detectar energías o vibraciones utilizando herramientas como el péndulo o las varillas de radiestesia.

Test de Rorschach: Es una técnica psicométrica que utiliza manchas de tinta para evaluar la personalidad y los procesos mentales de una persona.

Enfoque Cognitivo Posracionalista: Es un modelo terapéutico que se basa en la autoobservación y la comprensión racional de los pensamientos y emociones para promover el cambio y el bienestar.

Método ABCDE: Herramienta utilizada en primeros auxilios y atención médica de emergencia. Se utiliza para evaluar rápidamente a una persona y determinar la gravedad de su condición.

PAP: Primeros Auxilios Psicológicos.

Chakras: Los chakras son centros de energía ubicados en el cuerpo humano, según la tradición hindú y budista. Hay siete chakras principales a lo largo de la columna vertebral, cada uno asociado con diferentes aspectos físicos, emocionales y espirituales. Estos chakras regulan el flujo de energía vital (prana) a través del cuerpo y su equilibrio es fundamental para la salud y el bienestar holístico.